



OLYMPIC DAY RUN 2026



オリンピックデーラン

参加者
募集中!

応募締切

10月23日(金)まで

LET'S MOVE

長野大会 2026年 開催

11月3日(火・祝)

会場: 南長野運動公園総合運動場

東京2020大会
公式マスコットの
ミライトワとソメイティが
やってくる!



オリンピックと一緒に、ジョギング、トークショーやサイン会などを楽しみませんか?
どなたでも参加できますので、ご家族、お友達と気軽にご参加ください♪
会場ではオリンピック競技の体験会も行います!お楽しみに!

- 開会式
- オリンピック実施競技体験
- ニューススポーツ体験
- ジョギング(約5km・3km)、ウォーキング(約2km)
- オリンピアンにチャレンジ(50m競走)
- オリンピアントークショー
- オリンピアン抽選会
- オリンピアンサイン会
- オリンピックデーラン記念撮影コーナー
- TEAM JAPANオフィシャルグッズ物販ブース 他

オリンピック
多数参加予定!



\\ 詳細はWebにて! /

URL: https://www.joc.or.jp/news/20260914_01.html

※諸事情により変更となる場合があります。



参加定員

1,000名(先着順)

※未就学児は必ず大人(保護者等)の申込
及び同伴、伴走が必要となります。



参加賞

- 2026オリンピックデーラン
オリジナルTシャツ
- 参加証明書
(IOC会長、JOC会長署名入り)



参加費

大人: 1,000円
高校生以下: 無料



お申し込み

ながの電子申請サービス(長野市)
https://apply.e-tumo.jp/city-nagano-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=73768



■主催: 国際オリンピック委員会、公益財団法人日本オリンピック委員会、NPO法人日本オリンピック協会、長野市
 ■共催: 公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本陸上競技連盟
 ■後援: スポーツ庁、NHK、長野県、公益財団法人長野県スポーツ協会、長野県教育委員会、長野市教育委員会、信濃毎日新聞社、SBC
 信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送長野市民新聞社、FMぜんこうじ、INC長野ケーブルテレビ
 ■協力: コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
 諸注意
 ◎取得した個人情報は、本大会に関する業務にのみ使用いたします。
 ◎本大会中の写真や動画を主催者他のホームページ、広告物等にて利用する場合がありますので予めご了承ください。
 ◎今後の状況により、イベントは変更または中止になる可能性もございますので予め、ご了承ください。



JOCパートナー都市

スポーツくじ



■ 申込締切日／10月23日(金)
■ 参加定員 1,000名(先着順)
■ 参加申込方法

手順① 参加申込をお願いします

● **ながの電子申請サービス(長野市)でのお申込【PC・携帯】**
右記、QRコードから申込フォームへアクセスし、必須項目を入力してください。
URL: https://apply.e-tumo.jp/city-nagano-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=73768

● **メールでのお申込**
下記「参加申込書」に必要事項を記入して、写真・スキャン後、オリンピックデーラン長野大会実行委員会事務局宛にてメールで送付してください。
※1通の申込書で5名までお申込できます。

● **FAXでのお申込**
下記「参加申込書」に必要事項を記入して、オリンピックデーラン長野大会実行委員会事務局宛にてFAXで送付してください。※1通の申込書で5名までお申込できます。

● **郵送でのお申込**
下記「参加申込書」に必要事項を記入して、オリンピックデーラン長野大会実行委員会事務局宛にて郵送で送付してください。※1通の申込書で5名までお申込できます。

お申込QRコード

手順② 参加確認証をお持ちください

■大会当日、受付にて「参加確認メール」または「参加確認証」をご提示ください。
受付状況に関するお問合せは、オリンピックデーラン長野大会実行委員会事務局までお願いいたします。
参加費は当日受付にて徴収いたします。
現金のみとなりますので、お釣りのないようにご準備をお願いいたします。

■ スケジュール(予定) ※スケジュールは当日変更になる場合がございます。

9:00	受付開始 オリンピック実施競技体験(サッカー:シュート、フェンシング:スマートフェンシング、野球:ティールボール 他) ニュースポーツ競技体験(ディスクゲッター、モルック、囲碁ボール 他) ※会場内にて体験コーナーを設けています。常時実施しておりますので、お気軽にご参加ください。	
10:00	開会式	
10:45	ジョギング(約5km・3km)、ウォーキング(約2km) スタート	
11:20	オリンピックにチャレンジ(50m競走)[小学生対象/事前先着申込制]※1	
11:45	オリンピックアトークショー	
12:15	オリンピック抽選会【抽選券配布】※1	※1 オリンピアにチャレンジ参加券、抽選券、サイン会整理券は、当日受付付近にて9:00から配布を行います。
12:30	オリンピックサイン会【整理券配布、先着100名】※1	※ 雨天の場合は、プログラムが変更になる場合がございます。

■ 参加者へのお知らせ事項

- ①当日は小雨決行ですが、荒天時やその他諸事情によりイベントが変更または中止となる場合は、前日17時頃に代表者へご連絡いたします。

②参加費は当日の受付時に徴収いたします。現金のみご利用いただけますので、お釣りのないようにご準備をお願いいたします。

③申し込いただいた方には、参加確認証を送付させていただきます。当日は、参加確認証をお持ちの方のみご入場いただけます。参加確認証をお持ちでない場合、入場をお断りさせていただく場合もございます。
観覧は2階の観客席をご利用ください。

④参加賞の「2026オリンピックデーランオリジナルTシャツ」は150、SS、M、L、LLの5サイズとなります。先着順での配布となりますので、当日の配布状況によりご希望に添えない場合もございます。予め、ご了承ください。

⑤本大会はオリンピックとのふれあいを通じて参加者の皆様にオリンピックやスポーツの楽しさに親しんでいただくことを目的としており、順位や記録を競うものではないため、所要タイム及び順位の計測はいたしません。

⑥プログラム参加中は必ず「2026オリンピックデーランオリジナルTシャツ」を着用してご参加ください。

⑦未就学児のご参加には、大人(保護者等)の申込及び同伴、伴走が必要となります。

⑧コースはすべて公園内です。ジョギング・ウォーキングは必ず歩道を走行し、道路に出ないようにご注意ください。

⑨オリンピックにチャレンジ(小学生対象)、オリンピック抽選会、オリンピックサイン会はジョギング・ウォーキングに参加する方のみ参加可能です。

⑩サイン会以外でのサインはお断りさせていただいております。予め、ご了承ください。

⑪私物については各自の責任において管理してください。

⑫参加者は係員等の指示に従ってください。また、コース・会場内であつてもご自身の安全をご自身の責任において確認・確保をお願いいたします。

⑬水分補給をごめに行う等、体調管理は各自の責任においてご参加ください。主催者側では傷害保険に加入いたしますが、万が一疾病・傷害、事故が発生したときは、応急処置と傷害保険範囲以外の責任は負えません。
予め、ご了承ください。

きりとせんと

2026 オリンピックデーラン長野大会 **参加申込書** **FAX 026-224-7351**

下記に必要事項をご記入の上、オリンピックデーラン長野大会実行委員会事務局までFAXにてお送りください。

FAX 送信方向

■ 申込代表者

(フリガナ)	TEL.	携 帯 .
お 名 前	FAX.	メールアドレス .
ご 住 所 〒	□□□□-□□□□	

■ 参加者リスト

No.	氏 名	年 齢	希 望 コース	Tシャツサイズ	参 加 費
1	(フリガナ)		☐ ジョギング (約5km) ☐ ジョギング (約3km) ☐ ウォーキング (約2km)	☐ 150 ☐ SS ☐ M ☐ L ☐ LL	☐ 大人・・・1,000円 ☐ 高校生以下・・・無料
2	(フリガナ)		☐ ジョギング (約5km) ☐ ジョギング (約3km) ☐ ウォーキング (約2km)	☐ 150 ☐ SS ☐ M ☐ L ☐ LL	☐ 大人・・・1,000円 ☐ 高校生以下・・・無料
3	(フリガナ)		☐ ジョギング (約5km) ☐ ジョギング (約3km) ☐ ウォーキング (約2km)	☐ 150 ☐ SS ☐ M ☐ L ☐ LL	☐ 大人・・・1,000円 ☐ 高校生以下・・・無料
4	(フリガナ)		☐ ジョギング (約5km) ☐ ジョギング (約3km) ☐ ウォーキング (約2km)	☐ 150 ☐ SS ☐ M ☐ L ☐ LL	☐ 大人・・・1,000円 ☐ 高校生以下・・・無料
5	(フリガナ)		☐ ジョギング (約5km) ☐ ジョギング (約3km) ☐ ウォーキング (約2km)	☐ 150 ☐ SS ☐ M ☐ L ☐ LL	☐ 大人・・・1,000円 ☐ 高校生以下・・・無料

お 問 合 せ 先

オリンピックデーラン長野大会実行委員会事務局 【受付時間】平日9:00～17:00
〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地 第二庁舎3階 長野市スポーツ部スポーツ課内
TEL:026-224-7804/E-mail:sports@city.nagano.lg.jp

本大会(併催イベントを含む)に申込をするにあたって、参加者本人及びその全関係者(保護者・所属する団体代表者等)が以下の誓約文を了承したとさせていただきます。なお、誓約文を了承できない場合は、申込をご遠慮願います。
【誓約文】※必ずお読みください。下記事項に同意の上でご参加いただくものといたします。

●参加者本人及びその全関係者(保護者・所属する団体代表者等)は、本大会(併催イベントを含む)に参加するあらゆるリスクを十分承知の上で参加し、本大会開催中に発生した如何なる疾患、怪我、事故、事件等については、参加者本人及びその全関係者(保護者・所属する団体代表者等)の責任において処理し、主催者側には一切法的・道義的責任を問わないことを誓約します。また、本大会(併催イベントを含む)中の疾患、怪我、事故、事件等については、主催者側が加入する保険の範囲内での対応とすることを、参加者本人及びその全関係者(保護者・所属する団体代表者等)は了承します。

●本大会(併催イベント含む)で撮影した写真及び動画を主催者の公式ホームページ、SNS、広告物に使用する場合もございますので予め、ご了承ください。

●取得した個人情報、本大会(併催イベント含む)に関する業務のみに使用いたします。