

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	やまざき ゆうか	性別	生年月日・年齢	
氏名	山崎 優風	女	2004年8月14日	
競技名／種別・種目	スキー／クロスカントリー		22 歳	
出身地	長野県下高井郡			
現住所	埼玉県所沢市			
所属先	学連 早稲田大学			
練習場所	夏季：長野県木島平クロスカントリースキーコース 冬季：北欧（スウェーデン、ノルウェー）、北海道			
【選手プロフィール】				
■学歴・職歴				
年	月	学歴・職歴		
2023	3	長野県飯山高等学校 卒業		
2023	4	早稲田大学スポーツ科学部スポーツ科学科 入学		
2027	3	早稲田大学スポーツ科学部スポーツ科学科 卒業見込み		

■免許・資格

普通自動車第一種運転免許

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2023	2	ノルディックスキージュニア世界選手権大会(2023/ウイスラー)	出場
2025	2	第9回アジア冬季競技大会(2025/ハルビン)	出場
2025	2	第9回アジア冬季競技大会(2025/ハルビン)	リレー種目 3位
2026	3	U23世界選手権大会(2026/リレハンメル)	出場

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2025	2	第103回全日本スキー選手権大会	10kmスケーティング 3位
2025	3	第103回全日本スキー選手権大会	30kmクラシカル 4位
2026	2	第80回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会	リレー種目 優勝
2026	2	第99回全日本学生スキー選手権大会	リレー種目 優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私には、一度決めた目標を達成する為に、いかなる困難があっても最後までやり抜く力があります。大学1年時、クロスカントリースキーの世界大会出場を機に更なる飛躍を誓った矢先、全日本合宿の練習中、転倒により左膝半月板損傷という大怪我を負いました。選手生命を揺るがす事態に悔しさを味わいましたが、私はこの期間を「自分の弱点を見つめ直す好機」と捉えました。リハビリ期間中は、毎日欠かさず地味なトレーニングに力を注ぎました。その結果、大学2年でアジア大会リレー表彰台、大学3年には3年ぶりとなる世界大会復帰を果たすことが出来ました。

私は幼少期から、練習日誌を書く、掃除をする、ストレッチをするなど、決めたルーティンを1日も欠かさず続けてきました。調子の良し悪しに左右されず、やるべきことを淡々と積み上げる「やり抜く力」こそが私が競技で培った力です。そして、この競技を通して、スキーに打ち込める環境は決して当たり前ではないと実感しました。多くの方々の応援があつてこそ、今の自分があると感じています。だからこそ、この気持ちを結果で示せるよう、これからも競技と向き合っていきます。

入社後も、困難な状況に屈することなく目標達成に向けて粘り強く取り組み、応援してくださる企業様の社員の一人として、常に感謝の念を持ち、業務においても結果を残すことで貢献したいと考えています。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	人と関わることに興味がありますが、どんな職種でも全力で取り組みます。
②勤務地	中部・関東
③勤務日数・時間帯	オフシーズン(4月～10月)は週3～5日の時短勤務を希望します。オンシーズン(11月～3月)は競技優先とさせていただきたく、ご配慮いただけますと幸いです。