就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	わたなべ　えれん	性別	生年月日・年齢
氏名	渡邉　愛蓮	女	2003年4月18日
競技名／種別・種目	スキー／アルペン		22　歳
出身地	長野県長野市		
現住所	北海道札幌市		
所属先	東海大学（札幌校舎）		
練習場所	4月～8月：東海大学、9月～3月：ヨーロッパ各地又は菅平高原スキー場（長野県）		

【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2022	3	学校法人篠ノ井学園長野俊英高等学校　卒業
2022	4	東海大学　国際文化学部　地域創造学科　入学
2026	3	東海大学　国際文化学部　地域創造学科　卒業見込み

■免許・資格

普通自動車第一種運転免許
実用英語技能検定2級　合格

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦　績
2021	3	2021　FISアルペンジュニア世界選手権大会（2021/ブルガリア・Bansko）	回転 3位
2024	11	Audi FIS Ski ワールドカップ（2024/フィンランド・Levi）	回転 出場
2025	2	第9回アジア冬季大会（2025/中国・Harbin）	回転 3位
2025	2	2025 FISアルペンスキー世界選手権大会（2025/オーストリア・Saalbach）	回転 25位
2025	3	FIS ファーイーストカップ2024/25シーズン	回転種目別優勝、総合優勝

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦　績
2022	2	令和3年度全国高等学校総合体育大会第71回全国高等学校スキー大会（2022/岩手）	大回転 優勝、回転 優勝(3連覇)
2023	2	特別国民体育大会冬季大会スキー競技会（2023/岩手）	大回転 優勝
2024	2	秩父宮杯・秩父宮妃杯　第97回全日本学生スキー選手権大会（2024/秋田）	大回転 優勝、回転 優勝
2025	3	第103回　全日本スキー選手権大会　アルペン競技　技術系種目（2025/長野）	回転 優勝、大回転 3位

■自己PR（競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など）

私の強みは、限られた時間の中でも優先順位を考え効率的に行動できる点です。高校3年生からナショナルチームのメンバとして海外を拠点とした競技活動を行ってきました。雪上練習以外にも、フィジカルトレーニング、セルフケア、道具の手入れ、食事管理、大学の課題等を計画的にこなすことが求められ、効率的な時間の使い方を考え行動してきました。
大学入学後の競技シーズン中は、多くの授業をオンラインやオンデマンド配信にて受講してきました。現地での練習時間や移動時間、日本との時差に合わせて毎日計画をたて、競技と学業の両立に励みました。少しのスキマ時間も有効に活用し、それぞれのタスクにかかる時間や体力的な疲労度、優先順位などから、どこまで効率化できるかを常に考えて行動しました。その結果、全日本学生スキー選手権大会での二冠とワールドカップ、世界選手権への出場という競技人生における大きな目標を達成するとともに、学業ではGPA(Grade Point Average)4.0以上/学部内で常に3位以内をキープしてきました。これらの経験で培ってきた、限られた時間を効率よく使い、着実に結果に繋げていく力は、どんな環境でも応用できると自負しています。また、国際大会を通して異文化や多様な価値観に触れることで、柔軟な対応力や課題解決力も身につけました。皆さまの企業にご採用いただけましたら、私が目標に向かって挑戦し続ける姿勢を通じて、社員の一体感醸成に貢献していきます。
また引退後は、仕事を続けながら指導者としても活動し、女性アスリートに寄り添った支援をしていきたいと考えています。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	競技で培った戦略的に考える力を発揮できる、企画やマネジメントの仕事に興味がありますが、どのような仕事にも全力で取り組ませていただきます。
②勤務地	関東、中部
③勤務日数・時間帯	オフシーズン（4月～8月）は週4日程度の半日勤務を希望いたします。シーズン中（9月～4月）はヨーロッパを拠点とした競技活動を優先させていただきたくご配慮願います。