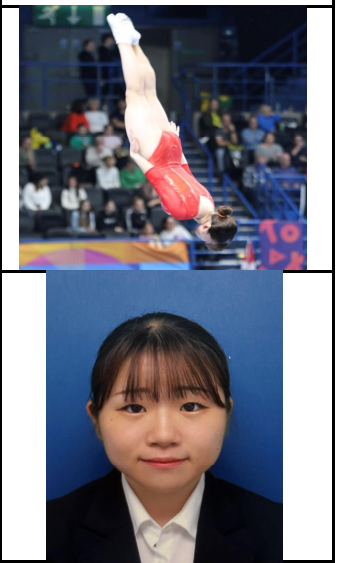


就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	たなか さき	性別	生年月日・年齢
氏名	田中 沙季	女	2003年10月30日
競技名／種別・種目	体操/トランポリン		21 歳
出身地	石川県小松市		
現住所	石川県金沢市		
所属先	金沢学院大学クラブ		
練習場所	国立スポーツ科学センター		



【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2022	3月	金沢学院大学附属高等学校 卒業
2022	4月	金沢学院大学 スポーツ科学部スポーツ科学科 入学
2026	3月	金沢学院大学 スポーツ科学部スポーツ科学科 卒業見込み

■免許・資格

赤十字救急救員、普通自動車運転免許、実用英語技能検定3級、日本漢字能力検定準2級

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2022	11月	第29回世界年齢別トランポリン競技大会 (ブルガリア)	個人:優勝、シンクロ:優勝
2023	11月	第30回世界年齢別トランポリン競技大会 (イギリス)	個人:優勝
2024	7月	ワールドカップ第5戦 (ポルトガル)	シンクロ:2位
2025	9月	ワールドカップ第5戦 (ブルガリア)	シンクロ:優勝

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2023	8月	第58回全日本学生トランポリン競技選手権大会	個人:優勝、シンクロ:優勝、団体:優勝
2024	8月	第59回全日本学生トランポリン競技選手権大会	個人:優勝、シンクロ:優勝、団体:優勝
2024	10月	第61回全日本トランポリン競技選手権大会	シンクロ:優勝、団体:優勝
2025	9月	第79回国民スポーツ大会	個人:優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私が競技を通じて得た強みは「粘り強さ」「成長意欲」です。

私は4歳からトランポリンを始め、学生生活でも部活動として力を入れて取り組んできました。高校時代は世界選手権の出場権を獲得することを目標にし、やっとの思いで掴んだ出場権でしたが怪我により出場は叶いませんでした。競技をしてきた中で1番の挫折であり、1番立ち直るのに時間がかかったと思います。そこから競技復帰とその後の目標に向けて諦めず努力し続けました。具体的には競技復帰後にスムーズに技を進めていけるように練習が積めない時期は専門的トレーニングによる競技能力向上や筋力アップを目指しました。この悔しさをバネに挫折を乗り越えられれば更に強くなれるのではないかと思います「マイナスをプラスに」というポジティブに考え取り組みました。その結果、日々の練習を前向きに取り組めたことで復帰戦では優勝することができました。そして、競技をしていく中で成長を感じることができてそこで満足せず更なる高み、新たな目標を目指して突き進む能力を身につけたので、今後もっと貪欲に取り組んでいきます。現在の目標は日本を引っ張る選手となりロサンゼルスオリンピック出場することです。皆様の企業にご採用いただけた際にはこれらの培った強みを活かし、競技生活だけでなく社会人生活にも役立たせることで少しでも貢献できるような企業アスリートを目指していきたいと考えております。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件

①職種・仕事内容	ものづくりなどに興味がありますが、どんな職種も責任を持ち真摯に取り組ませていただきます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週2〜3日の時短勤務を希望します。合宿や試合の際にはご配慮いただけますと幸いです。