

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	おおの ふみか	性別	生年月日・年齢	
氏名	大野 史佳	女	2000年8月24日	
競技名／種別・種目	陸上競技・砲丸投		24 歳	
出身地	埼玉県飯能市			
現住所	茨城県つくば市			
所属先	筑波大学			
練習場所	筑波大学			

【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2019	3	学校法人武陽学園 西武台高等学校 卒業
2023	3	埼玉大学 教育学部学校教育教員養成課程中学校コース身体文化専修保健体育分野 卒業
2023	4	筑波大学 人間総合科学学術院人間総合科学研究群博士前期課程体育学学位プログラム 入学
2025	3	筑波大学 人間総合科学学術院人間総合科学研究群博士前期課程体育学学位プログラム 修了予定



■免許・資格

2025年3月 中学校・高等学校教諭専修免許状(保健体育) 取得見込み
普通自動車第一種運転免許 取得

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2018	6	第18回アジアジュニア陸上競技選手権大会(岐阜)	4位 14m54

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2021	6	第90回日本学生陸上競技対校選手権大会	優勝 16m37(日本歴代6位記録)
2022	9	第91回日本学生陸上競技対校選手権大会	優勝 15m62
2023	6	第107回日本陸上競技選手権大会	3位 15m28
2024	9	第93回日本学生陸上競技対校選手権大会	優勝 15m60

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

これまでの競技を中心とした人生で「変化し続ける姿勢」が磨かれたと考えています。砲丸投は一瞬のうちに身体から砲丸へと力を伝えて投げる競技です。このため、遠くに投げるためには日々身体を鍛え、技術を磨くことはもちろん、瞬間最大のパフォーマンスを発揮するための精神力が必要となります。この精神力について、私の場合は「遠くに飛ばしたい」「誰にも負けたくない」という強い感情だけでは不十分であり、「私ならできる」「これまでの自分を越えたい」など、心が希望と自信に満ちたときに最大限に力を発揮できることに気がきました。この心を持つためには常に希望と自信で心を満たせるよう、日々の練習や生活の中で自分と向き合いながら考え方や行動を変化させ続けていく必要がありました。また、自分一人で変化するには限界がありましたが、コーチの助言やほかの競技者の競技へ取り組む姿勢から自身の磨くべき部分を学び、競技を通して出会った方々の言葉を力にすることで今まで継続して行うことができました。その結果として、怪我や不調に見舞われて落ち込んで今までのない困難を乗り越えるチャンスだと考えられるようになったり、新たに技術を数値化しようと考えたりと、内的にも外的にも挑戦することができ、今の競技成績や陸上競技に対する知識、経験を得ることができたと考えています。

今後は、アジアや世界へと活躍の場を広げることを目標に、競技生活を頑張りたいと考えています。また、これまで得た知識や経験を競技者としても社会人としても生かし、企業貢献へとつなげていきます。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	教育関係や人と関わる仕事に興味を持っておりますが、どのような職種も精一杯務めさせていただきます。
②勤務地	関東(つくば市から通勤可能な範囲を希望します)
③勤務日数・時間帯	週2~4日、9時~15時の時短勤務を希望します。(試合前や合宿期間に応じてご配慮いただくと幸いです)