



就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	にしやま ふうか	性別	生年月日・年齢	
氏名	西山 風花	女	2000年4月19日	
競技名／種別・種目	水泳／水球		24 歳	
出身地	神奈川県横浜市			
現住所	神奈川県横浜市			
所属先	日本体育大学大学院			
練習場所	日本体育大学健志台キャンパス屋外プール・世田谷キャンパス室内プール			

【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2019	3	秀明英光高等学校 卒業
2019	4	日本体育大学体育学部体育学科 入学
2023	3	日本体育大学体育学部体育学科 卒業
2023	4	日本体育大学大学院体育学研究科博士前期課程 入学
2025	3	日本体育大学大学院体育学研究科博士前期課程 卒業見込み

■免許・資格

普通自動車第一種免許(AT限定)
中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2022	11	AASFアジア水球選手権(2022/バンコク)	2位
2023	10	第19回アジア競技大会(2022/杭州)	2位
2023	7	第20回FINA世界水泳選手権2023福岡大会	14位
2024	12	Women's Water Polo World Cup 2025 Division 2	優勝

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2022	8	第98回 日本学生選手権水泳競技大会	優勝
2022	10	第98回 日本選手権大会水泳競技大会	2位
2023	10	第99回 日本選手権大会水泳競技大会	2位
2024	10	第100回 日本選手権大会水泳競技大会	優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の競技を通じて培った強みは「遂行力」です。小学5年生で水球を始め、「日本一」を目標に努力を続けてきました。小・中学生時代は結果に結びつきませんでした。持ち前の向上心と負けず嫌いな性格で自己分析や体力強化に取り組みました。その結果、高校では全ての試合で勝利し、全国大会で3度の最優秀選手賞を受賞。大学では全国大会決勝戦で最多得点し、優勝に大きく貢献しました。大学3年生で初めて日本代表に選出され、オリンピック出場を目指して努力を重ねてきました。パリオリンピック予選では中国に敗れましたが、「もっと強くなれる」と前向きに捉えました。現在は2028年ロサンゼルスオリンピック出場を目指し、インカレ26連覇中の男子強豪チームと練習しながら技術・体力の向上に努めています。また、大学院で培った自己省察力を活かし、試合・練習のフィードバックを行い、修士論文の研究内容であるゲーム分析を用いて自分自身の試合を研究し、チームと自身の強化に役立てています。その成果として、2024年12月のワールドカップディビジョン2決勝戦では、中国に7年ぶりの勝利に貢献しました。

私はどんな状況でも自己省察を繰り返し、常に成長を追求するハングリー精神を持っています。また、環境に適応し、その場の向上を目指して探究・遂行する力に自信があります。採用いただけましたら、持ち前の向上心を活かし、社内の士気向上にも貢献できるよう努めます。2028年ロサンゼルスオリンピック出場、そして2032年ブリスベンオリンピックでのメダル獲得という目標に向かって全力で取り組みます。何卒よろしくお願い申し上げます。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	どのような職種であっても向上心や探究心をいかして全力で責任をもって取り組んでまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週2～3回で午前中を希望します。合宿・大会等につきましてはご相談させていただきたいです。