就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	にしうち　　ゆうと	性別	生年月日・年齢
氏名	西内　悠人	男	2004年10月1日
競技名／種別・種目	レスリング		22　歳
出身地	高知県高知市		
現住所	神奈川県横浜市		
所属先	日本体育大学		
練習場所	日本体育大学・横浜健志台キャンパス　レスリング場		





【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2023	3	高知県立高知南高等学校卒業
2023	4	日本体育大学スポーツマネジメント学部スポーツマネジメント学科入学
2027	3	日本体育大学スポーツマネジメント学部スポーツマネジメント学科卒業見込み

■免許・資格

実用英語技能検定準2級
中学校・高等学校教諭一種免許状（保健体育）／取得見込み

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦　績
2022	8	2022 U20世界選手権大会（ブルガリア/ソフィア）	フリースタイル61kg級　優勝
2023	8	2023 U20世界選手権大会（ヨルダン/アンマン）	フリースタイル57kg級　優勝
2024	7	2024 U20アジア選手権大会（タイ/シラチャ）	フリースタイル61kg級　優勝
2025	10	2025 U23世界選手権大会（セルビア/ノ-ビサ-ド）	フリースタイル65kg級　5位

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦　績
2024	12	令和6年度天皇杯全日本レスリング選手権大会	フリースタイル65kg級　3位
2025	6	令和7年度明治杯全日本選抜レスリング選手権大会	フリースタイル65kg級　3位
2026	8	文部科学大臣杯 令和8年度全日本学生レスリング選手権大会	フリースタイル65kg級　優勝　※3年連続
2026	10	第80回国民スポーツ大会	成年男子フリースタイル65kg級　優勝　※3年連続

■自己PR（競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など）

私は5歳のころからレスリングをはじめ、レスリングとともに人生を歩んできました。その競技生活の中で培った強みは、失敗から学び改善する力と、物事を論理的に組み立てて考える力です。

試合で負けたときや、練習で上手くいかないときに、一度冷静になり、その試合や練習を客観的に振り返ってリフレーミングし、少しでも成長できたポイントと、どんなミスをしてなぜ失敗したのかを考えるようにしています。もともと負けず嫌いな性格もあり、失敗を原動力に変え、負けるたび、失敗するたびに改善し成長してこられたと思います。

また、日々の練習をただこなすのではなく、技術力、メンタル、体力のどの分野を今強化するべきなのか、優先順位をはっきりさせ、この練習で何を身につけられるのかを論理的に考え、毎回の練習に目標をもって取り組んでいます。これらの取り組みをコツコツと積み重ねることで、勝負の大一番で力を発揮することができると信じています。

そして、日本体育大学レスリング部総合主将として全国制覇という目標に向けて、部を率いる中で、チームの雰囲気作りの難しさと、競技内外での責任のある行動の大切さを学びました。スポーツチームとビジネス組織のマネジメントには共通点が多く、この競技者としての経験は、社会で働く際にも役立つスキルだと考えています。競技者としての目標はロス五輪とブリスベン五輪での優勝ではありますが、これらの強みを生かして、競技と仕事の両方で成長できるよう働いて参りたいと思います。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	人と関わる仕事または、企画・広報活動に興味がありますが、どのような内容でも、全力で取り組ませていただきます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週1～2日の半日勤務を希望。　遠征や大会の際はご配慮いただけると幸いです。