

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	なたみ るか	性別	生年月日・年齢	
氏名	冨網 瑠夏	女	2002年6月29日	
競技名／種別(種目)	レスリング 女子フリースタイル57kg級	22	歳	
出身地	大阪府寝屋川市			
現住所	愛知県大府市			
所属先	至学館大学			
練習場所	至学館大学/卒業後は東京を拠点にする予定			
【選手プロフィール】				
■学歴・職歴				
年	月	学歴・職歴		
2021	3	至学館高等学校卒業		
2021	4	至学館大学健康科学部健康スポーツ科学科入学		
2025	3	至学館大学健康科学部健康スポーツ科学科卒業見込み		

競技写真提供/アフロスポーツ

■免許・資格

--

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2019	8	2019年カデット世界レスリング選手権大会	57kg級優勝
2022	8	2022年U20世界レスリング選手権大会	57kg級優勝
2022	12	2022年女子レスリングワールドカップ大会	団体出場
2024	10	2024年U23世界レスリング選手権大会	57kg級2位

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2023	5	令和5年度明治杯全日本選抜レスリング選手権大会	55kg級2位
2023	8	文部科学大臣杯UNIVAS CUP 令和5年度全日本学生レスリング選手権大会	57kg級優勝
2024	5	令和6年度明治杯全日本レスリング選抜選手権大会	57kg級優勝
2024	8	文部科学大臣杯UNIVAS CUP 令和6年度全日本学生レスリング選手権大会	57kg級優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私は4歳のときにレスリングに出会い、それ以来レスリング一筋で競技に打ち込んできました。高校からは親元を離れ、より集中できる環境を選び、今もなお世界の頂点を目指して日々努力しています。私の目標は、U23世界選手権やシニア世界選手権、そして2028年ロサンゼルスオリンピックで優勝することです。U17(カデット)とU20の世界選手権で優勝した経験を活かし、U23・シニア・オリンピックと合わせて5大会を制する「グランドスラム」達成という夢に向かって挑戦を続けたいと考えています。

そのため、レスリングの技術だけでなく、基礎体力や筋力を鍛えるトレーニングにも力を入れ、毎日の練習では自分の理想のパフォーマンスに近づけるための工夫を欠かしません。対戦相手の映像を研究し、戦略を練り上げ、試合に向けた計画を自ら立てて実行しています。こうした取り組みを通じて、自己管理能力と計画力を養い、怪我や疲労を防ぐための調整も徹底しています。

また、国内外の大会や強化合宿に参加する中で、競技戦略や技術への理解も深め、後輩への指導を通じて、自分の知識や経験を共有する喜びを知りました。このような経験を活かし、組織でも前向きに挑戦し、課題解決に向けた努力を惜しまず、活力の向上に貢献できればと考えています。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	人の役に立つ仕事、裏方の仕事にもやりがいを感じるタイプです。事務の仕事をはじめ、どのような仕事でも全力で取り組ませていただきます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週2~3日の半日勤務を希望いたします。大会や遠征時をご相談させていただければ幸いです。