

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	みやさか ななみ	性別	生年月日・年齢	
氏名	宮坂 七海	女	1997年11月3日	
競技名／種別(種目)	射撃／クレー射撃		27	歳
出身地	東京都			
現住所	埼玉県三郷市			
所属先	株式会社メルカリ (契約期間満了のため2025年8月退職予定)			
練習場所	ニッコー栃木総合射撃場			
【選手プロフィール】				
■学歴・職歴				
年	月	学歴・職歴		
2016	3	日本体育大学荏原高等学校 卒業		
2020	3	日本体育大学 体育学部 武道学科 卒業		
2020	4	日本体育大学大学院 体育科学研究科 博士前期課程 入学		
2022	3	日本体育大学大学院 体育科学研究科 博士前期課程 修了		
2022	1	株式会社メルカリ 入社 (2025年8月期間満了により退職予定)		



■免許・資格

高等学校教諭一種免許状・中学校教諭一種免許状(保健体育)取得
 普通自動車第一種運転免許(AT限定) 取得

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2024	9	Asian Shotgun Cup 2024(カザフスタン・アルマトイ)	トラップ種目 個人戦8位、混合ミックスチーム3位

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2020	8	JOCジュニアオリンピックカップ大会	トラップ種目 優勝
2023	10	2023年度全日本女子選手権大会	トラップ種目 優勝
2024	9	2024年度全日本女子選手権大会	トラップ種目 優勝
2024	10	2024年度全日本選手権大会	トラップ種目 3位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私は生まれつき耳が聞こえないろう者です。現在2028年ロスオリンピック出場を目指してクレー射撃のアスリートとして活動しています。私の強みは、「諦めずに継続する力」です。この力は、これまでの人生経験とスポーツ活動を通じて培われました。20歳からクレー射撃を始めました。その時は自分よりも上手な選手が多く、劣等感を抱えながら、さらに手話が通じない環境にストレスを感じ、一度はクレー射撃を辞めようと考えました。しかし11歳から続けた剣道で学んだ「継続は力なり」という教えを守り、諦めることなく挑戦を続けられました。高校時代には東京都高等学校春季剣道大会で優勝を果たし、ろう者でも聴者と対等に戦えることを証明しました。この経験から努力と継続の大切さを実感し、現在のアスリート活動の基盤になっています。

さらに、クレー射撃では、聞こえないことが逆に雑音を排除し、集中力を高める強みにもなっています。その強みを活かして練習を重ねた結果、全日本女子選手権で2連覇を達成しました。ろう者でスポーツにおける全国大会の優勝を果たしたのは私が史上初になります。また、積極的に周囲とのコミュニケーションを図り、信頼関係を構築してきたことも、競技生活を支える大きな力となっています。このように経験を通じて困難な状況でも前向きに粘り強く継続する力を身につけました。

手話モデルやNHK Eテレ「みんなの手話」などのメディア出演、Instagramはフォロワー1.7万人を獲得するなど広報活動を含めたこれらの経験と強みから、アスリートとして結果を残すだけでなく、広報や社会貢献活動にも積極的に寄与できる自信があります。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	広報業務・PR業務に貢献させていただきたく存じますが、お任せいただいた業務に全力で責任をもって取り組んでまいります。(聴覚障害がある為ご配慮いただけましたら幸いです。)
②勤務地	関東 (リモートが可能であれば、全国も可能です。)
③勤務日数・時間帯	出社の場合月1回 / リモートの場合週1~2回程を希望します。 合宿・大会等につきましてはご相談させていただきたいです。