



就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	きむら こはる	性別	生年月日・年齢	
氏名	木村 心春	女	2004年11月6日	
競技名／種別・種目	体操/トランポリン		21 歳	
出身地	大阪府大阪市			
現住所	石川県金沢市			
所属先	星稜クラブ			
練習場所	阪南大学			

【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴	
2023	3	星稜高等学校 卒業	
2023	4	金沢星稜大学 人間科学部 スポーツ学科 入学	
2027	3	金沢星稜大学 人間科学部 スポーツ学科 卒業見込み	

認定「トレーニング指導者(JATI-ATI)」、普通自動車第一種運転免許(MT)、実用英語技能検定2級

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2025	10	2025ワールドカップ アンティープス大会 (フランス)	個人、シンクロ出場
2025	11	第31回世界年齢別トランポリン競技大会 (スペイン)	個人8位、シンクロ出場

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2022	8	第47回全国高等学校トランポリン競技選手権大会	個人優勝、シンクロ優勝、団体優勝
2023	10	第60回全日本トランポリン競技選手権大会	シンクロ優勝
2025	8	第60回全日本学生トランポリン競技選手権大会	個人3位、シンクロ3位
2025	10	第62回全日本トランポリン競技選手権大会	個人5位、シンクロ6位、団体2位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは、どのような状況でも前向きに捉え、成長の機会に変えながら努力を継続できる点です。強化すべき点に向き合う際には、現状を冷静に分析し、今の自分に必要な要素へと落とし込みながら改善を重ねてきました。競技においては、日々のコンディショニングや身体のケアを徹底し、怪我による長期離脱をすることなく競技を継続してきました。その結果、2024年までは国際大会への出場経験はありませんでしたが、2025年度には全日本選手権での上位入賞、世界年齢別大会での入賞、ワールドカップ初出場を果たすなど、競技力を着実に高めてきました。初めて出場した国際大会では、世界との実力差を実感すると同時に、自分の可能性を前向きに捉えることができ、この経験を通して世界で戦い続ける覚悟が明確になりました。そして今、これまで積み重ねてきた基盤を土台に、さらに競技力を伸ばしていく段階にあると考えています。オリンピック出場という目標に向けて、これまで以上の成長を実現していきます。また大学では、入学時から年上の女子選手がいない中で、女子の最年長として責任を持ってチームを引っ張ってきました。練習中の声掛けや課題の共有を通じてチームの雰囲気高め、練習の質向上につなげてきました。今後はこれまで培った継続力と自己管理能力、課題解決能力を活かして、個人として成果を出し続けるだけでなく、周囲を巻き込みながら組織全体の成果最大化に貢献していきます。今後も前向きな姿勢で挑戦し続けることで、組織に長期的に貢献できる人材を目指していきます。

就職希望条件

①職種・仕事内容	スポーツや運動に関する業界や職種に興味がありますが、どんな業務でも主体的に取り組ませていただきます。
②勤務地	近畿
③勤務日数・時間帯	週3~4回の半日勤務を希望します。大会や海外遠征の際にはご配慮いただけますと幸いです。