

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	あべ たつき	性別	生年月日・年齢	
氏名	阿部 竜希	男	2003年8月3日	
競技名／種別・種目	陸上競技・110mH		21 歳	
出身地	千葉県船橋市			
現住所	千葉県印西市			
所属先	順天堂大学			
練習場所	順天堂大学さくらキャンパス陸上競技場			

【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2022	3	千葉県立八千代高等学校 体育科 卒業
2022	4	順天堂大学 スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科 入学
2026	3	順天堂大学 スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科 卒業見込み

■免許・資格

普通自動車第一運転免許
高等学校教諭一種免許状(保健体育) 取得見込み

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2022	8	第19回U20世界陸上競技選手権大会(コロンビア)	出場

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2022	6	第38回U20日本選手権陸上大会	110mJH 優勝
2024	6	第108回日本陸上競技選手権大会	110mH 4位
2024	9	第93回日本学生陸上競技対校選手権大会	110mH 優勝
2024	10	第78回国民スポーツ大会	110mH 優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

<p>私は陸上競技を通じて、2つの強みを身につけました。</p> <p>1つ目は、「目標に向けて絶えず努力を続ける力」です。高校時代、全国大会で入賞できなかった私は、大学で「日本一」と「世界大会出場」を目標に掲げて入学しました。入学時の自己ベストは14秒14で、当時はハードルを超える動作の技術が不足していました。そのため、ハードリングの改善が必要だと考え、本で技術を学び、トップ選手との差を研究しました。また、先生や先輩からアドバイスを受け、練習後には自主的に腹筋や股関節の補強トレーニングを継続しました。その結果、ハードリングタイムを短縮し、3年次には自己ベストを13秒29まで伸ばし、学生日本一を達成しました。</p> <p>2つ目は、「コミュニケーション能力」です。私は現在、300名を超えるチームの主将を務めています。チームとして「先輩・後輩・同級生とのつながり」を大切にするため、主務やブロックごとの主任と積極的にコミュニケーションを取り、チーム全体の意見をくみ取ることができています。その結果、一人ひとりの個性や能力を尊重し、協調性のある「つながり」を築くことができています。</p> <p>競技を通じて培ったこれらの2つの強みは、仕事にも活かせると考えています。目標を設定し、与えられた業務に全力で取り組む姿勢、また多様な意見を取り入れて個々の強みを活かせる環境をつくることができると自負しています。さらに、今後目指すロサンゼルスオリンピックに向けても、社員として結果にこだわり、企業を背負う責任を胸に、最後まで努力を続けていきたいと思えます。</p>
--

就職希望条件	
①職種・仕事内容	食に関わる仕事に興味がありますが、どのような職種でも一生懸命取り組ませていただきます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週2～3日の時短勤務、出勤できない日はリモートワークを希望します。遠征や合宿などでも社業に取り組めるようご配慮いただけると幸いです。