

## 就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	やました しおり	性別	生年月日・年齢	
氏名	山下 栞	女	2002年4月28日	
競技名／種別(種目)	アイスホッケー		22 歳	
出身地	大阪府豊中市			
現住所	東京都小平市			
所属先	SEIBUプリンセスラビッツ			
練習場所	東大和スケートセンター、ダイドードリンコアイスアリーナ			

### 【選手プロフィール】

#### ■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2021	3	北海道苫小牧東高等学校 卒業
2021	4	早稲田大学 スポーツ科学部 スポーツ科学科 入学
2025	3	早稲田大学 スポーツ科学部 スポーツ科学科 卒業見込み



#### ■免許・資格

普通自動車第一種運転免許
実用英語技能検定2級

#### ■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2022	2	第24回オリンピック冬季競技大会(2022/北京)	6位
2022	8	2022IIHF女子アイスホッケー世界選手権	5位
2023	1	第31回FISU冬季ワールドユニバーシティゲームズ(2023/レークプラシッド)	2位
2023	4	2023IIHF女子アイスホッケー世界選手権	7位

#### ■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2023	2	第11回女子日本アイスホッケーリーグ	3位
2023	3	第42回全日本女子アイスホッケー選手権大会	4位
2024	2	第12回女子日本アイスホッケーリーグ ファイナルリーグ	優勝
2024	3	第43回全日本女子アイスホッケー選手権大会	優勝

#### ■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私はアイスホッケーを通じて計画性と行動力を身に付けました。練習は夜遅いことが多く、テスト期間にも練習があり、計画的にトレーニングと勉強に励む必要がありました。幼い頃から文武両道をモットーにしており、特に高校時代には日本代表として参加していた海外遠征に参考書を持参し、帰国する機内で勉強するなど隙間時間を活用する工夫をしていました。その結果、目標としていた早稲田大学に進学することができました。また、大学進学後も目標から逆算してやるべきことを優先して取り組んだことにより、2022年の北京オリンピックに出場することができました。目標に対して計画的に取り組み、実行できることは私の強みであると思います。

女子アイスホッケーは、中学生から社会人まで同じチームに所属してプレーするため、幅広い年代の人たちと平等にコミュニケーションを取ることが必要になります。入部した当初は、年上の方とコミュニケーションを取ることに難しさを感じていましたが、自分から積極的にプレーに対しての質問をすることで相手も自分に興味を示し、プレー以外の会話も増えました。チームメイトとのコミュニケーションが増えたことから、スタッフと選手間の伝達事項の取りまとめを任せられることも多くなりました。現役中も引退後もこれらの経験を活かし、どんな仕事にも積極的に取り組んでいきたいと思っています。

北京オリンピックは初めてのオリンピックということもあり、私自身とても悔しい思いをしました。2026年のミラノオリンピックでは満足のいくプレーができるよう努力するとともに、応援していただく企業様に貢献します。

### 【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	将来の糧になるよう、どのような仕事にも興味を持って、精一杯取り組ませていただきます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週4日程度、練習や合宿など配慮いただけると幸いです。